

Nomor : 61/AKPER8/XI/2024  
Lampiran : Satu Berkas  
Perihal : Undangan Partisipasi Kegiatan

Bandung, 3 November 2024

Yth.  
Kepada SMP/MA/SMA/K Se-Jawa Barat  
Di tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan program kegiatan PMR SMK Negeri 13 Bandung periode 2024-2025, kami bermaksud mengadakan kegiatan Ajang Kreasi Pertolongan Pertama dan Tandu Darurat di SMK Negeri 13 Bandung dengan nama **AKPER 13 PART VIII**, yang akan dilaksanakan pada:

Hari : Sabtu  
Tanggal : 14 Desember 2024  
Waktu : 06.30 s/d selesai  
Acara : AKSI PERTANDA 13 PART VIII  
(susunan acara terlampir dalam proposal)  
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung  
Jln. Soekarno-Hatta Km.10 Tlp./Fax. (022) 7318960 –  
Bandung 40286

Untuk itu besar harapan kami jika Unit PMR dari sekolah yang Bapak/Ibu pimpin dapat mengirimkan/mendelegasikan anggota PMR untuk ikut berpartisipasi sebagai peserta **AKPER 13 PART VIII**. Sebagai informasi tambahan, berikut ini kami lampirkan petunjuk pelaksanaan dan petunjuk teknis kegiatan tersebut.

Demikian surat undangan ini kami sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu berikan, kami ucapkan terima kasih.

Bandung, 3 November 2024

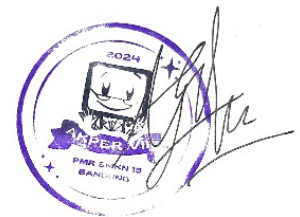
Mengetahui,

Kepala SMK Negeri 13 Bandung

Ketua Pelaksana AKPER VIII



Dr. Asep Tapip Yani M.Pd  
NIP. 196505171988031009



Alysha Salsyabila Kurniawan  
NIS. 102218489



Bandung, 22 Oktober 2024

Nomor : 249 /MK/K/X/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi Kegiatan

Kepada Yth  
Komandan PMR SMK Negeri 13 Bandung  
Di  
Tempat

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat Saudara No. 03/PMR13/AKPER8/VII/2024 tanggal 24 Juli 2024 dengan perihal pada pokok diatas yaitu " AKSI PERTANDA 13 PART VIII " yang kegiatannya akan dilaksanakan pada :

Hari/ Tanggal : Sabtu, 14 Desember 2024  
Waktu : Pk 06.30 WIB s/d Selesai  
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung  
Jl. Soekarno-Hatta Km, 10 Bandung 40286

Pada prinsipnya kami mendukung pelaksanaan kegiatan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

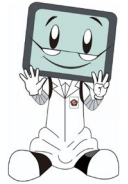
1. Menjaga ketertiban dan keamanan.
2. Memperhatikan aspek-aspek keselamatan dan kesehatan.
3. Pelaksanaan kegiatan diarahkan sesuai dengan tujuan pembinaan.
4. Pelaksanaan Kegiatan sesuai dengan Manajemen PMR, aturan dan jadwal acara.
5. Membuat dan menyampaikan Laporan tertulis secara berkala dan keseluruhan selambat-lambatnya 2 (dua) minggu setelah kegiatan.

Demikian surat rekomendasi ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PALANG MERAH INDONESIA  
Kota Bandung  
Kepala Markas,



ANTO SUMARDIANTO



## **PETUNJUK PELAKSANAAN PERLOMBAAN**

### **A. JENIS KEGIATAN**

Kegiatan perlombaan yang dilakukan untuk anggota PMR Wira & Madya meliputi :

#### **1. 12 MATA LOMBA**

1. Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri)
2. Tandu Official
3. Pertolongan Pertama (PP)
4. Halang Rintang
5. Perawatan Keluarga (PK)
6. Ayo Siaga Bencana (ASINCAN)
7. Kesehatan Remaja (KESJA)
8. Donor Darah Sukarela (DORAS)
9. Kepalangmerahan (Sang Jawara)
10. Kepemimpinan
11. Thirteen Expo (khusus Madya)
12. Gerakan Pungut Sampah

### **B. PENDAFTARAN**

#### **1. Pendaftaran Online**

13 November 2024 – 13 Desember 2024

#### **2. Persyaratan :**

1. Mengisi Formulir Pendaftaran
2. Fotocopy KTP, Kartu Pelajar, dan Sertifikat vaksin minimal dosis 2
3. Membayar biaya pendaftaran :
  1. Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri) Rp 55.000,00,-
  2. Tandu Official Mono Rp 50.000,00,-
  3. Pertolongan Pertama (PP) Rp 75.000,00,-
  4. Halang Rintang Rp 75.000,00,-
  5. Perawatan Keluarga (PK) Rp 75.000,00,-
  6. Ayo Siaga Bencana (ASINCAN) Rp 50.000,00,-

7. Kesehatan Remaja (KESJA) Rp 50.000,00,-
8. Donor Darah Sukarela (DORAS) Rp 50.000,00,-
9. Kepalangmerahan (Sang Jawara) Rp 50.000,00,-
10. Kepemimpinan Rp 50.000,00,-
11. Thirteen Expo GRATIS
12. Gerakan Pungut Sampah GRATIS

### **C. DAFTAR ULANG**

Daftar ulang peserta yang telah melaksanakan administrasi dianggap telah melaksanakan daftar ulang

### **D. PELAKSANAAN PERLOMBAAN**

#### **1. Technical Meeting (+ Google Meet)**

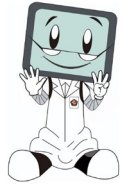
Hari : Minggu  
Tanggal : 08 Desember 2024  
Waktu : 09.00 WIB s.d Selesai  
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung,  
Jln.Soekarno-Hatta Km.10  
Tlp/Fax.(022)7318960- Bandung  
40286

#### **2. Perlombaan**

Hari : Sabtu  
Tanggal : 14 Desember 2024  
Waktu : 06.30 WIB s.d Selesai  
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung,  
Jln. Soekarno-Hatta Km.10  
Tlp/Fax(022)7318960

#### **3. Juara**

1. Juara dipilih berdasarkan skor nilai tertinggi yang meliputi:
  1. 12 Mata lomba:
    - a. Terbaik Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri) : Juara I, II, III ; Harapan I, II
    - b. Terbaik Tandu official : Juara I, II, III ; Harapan I, II
    - c. Terbaik (PP): Juara I, II, III ; Harapan I, II



- d. Terbaik Halang Rintang :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- e. Terbaik PK :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- f. Terbaik ASINCAN :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- g. Terbaik KESJA :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- h. Terbaik DORAS :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- i. Terbaik Sang Jawara :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- j. Terbaik Kepemimpinan :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- k. Terbaik Thirteen Expo :  
Juara I, II, III ; Harapan I, II
- l. Terbaik Kebersihan :  
Juara I
- m. Juara Umum PP
- n. Juara Umum PK
- o. Juara Umum Intellectual
- p. Juara Umum Tandu Darurat
- q. Thropy Kategori Favorit bagi  
unit PMR yang tidak  
mendapatkan juara
- r. Juara Umum Wira dan  
Madya adalah unit peserta  
yang memperoleh mendali  
terbanyak dan mengikuti  
seluruh kategori lomba

- 2. Hadiah :
  - Juara I :  
Piala Tetap, Piagam, Bingkisan
  - Juara II :  
Piala Tetap, Piagam
  - Juara III :  
Piala Tetap, Piagam
  - Harapan I :  
Piala Tetap, Piagam
  - Harapan II :  
Piala Tetap, Piagam
  - Juara Umum :  
Piala Bergilir, Piagam, Uang  
Pembinaan
  - Juara Kebersihan :  
Piala Tetap, Piagam

## E. PENJURIAN

1. Tim juri berasal dari PMI Provinsi Jawa Barat & PMI Kota/Kabupaten Bandung yang di rekomendasikan markas PMI
2. Keputusan Juri tidak dapat diganggu gugat

## F. KETENTUAN UMUM

1. Peserta merupakan anggota PMR aktif
2. Seluruh peserta memakai pakaian PDL dan syal kecuali untuk perawatan keluarga dan kepemimpinan memakai PDU
3. Seluruh peserta wajib mengikuti upacara pembukaan, kecuali peserta yang mengikuti mata lomba (PP) dan (PK)
4. Setiap sekolah yang mengikuti perlombaan harus didampingi oleh satu official yang berasal dari sekolah masing-masing
5. Semua peserta dan pendukung harus menjaga kebersihan dan ketertiban di lingkungan SMK Negeri 13 Bandung.

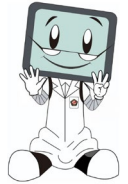
## Contact Person :

- Ena Supriatna  
**(Pelatih PMR SMK Negeri 13 Bandung)**  
085703830089
- Alysha Salsyabila Kurniawan  
**(Ketua Pelaksana AKPER VIII)**  
085324457127
- George Gezyara Raspati  
**(Wakil Ketua Pelaksana AKPER VIII)**  
085794922404
- Syifa Nur Fuziah **(Humas  
AKPER VIII)**  
08892815708

Instagram : @akper.part8

Email : akpersmkn13bdg@gmail.com

Website : <https://akper-13bdg.com>



## **PETUNJUK TEKNIS PERLOMBAAN**

### **A. Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri)**

1. Setiap tim terdiri 2 orang kategori putra/putri, memakai pakaian dinas lapangan dan atribut PMR lengkap
2. Peserta menyediakan bambu panjang 2 buah berukuran 220 cm, bambu pendek 2 buah berukuran 70 cm, tali utama 20 m, diameter 5-6 mm dan tali samping 4 buah, diameter 2,5 mm (membawa cadangan) dan mitela 3 (tidak diperbolehkan berlogo PMI & jangan elastis)
3. Jumlah simpul didalam terdiri dari 7 simpul jangkar
4. Simpul mati terdiri dari 5 simpul mati
5. Hasil akhir tandu, tali pengaman dan bantalan sudah terpasang
6. Setiap unit di beri waktu :
  - Unit Madya : 6 menit
  - Unit Wira : 5 menitWaktu dimulai saat aba-aba dimulai dan berakhir ketika peserta mengangkat bendera atau waktu habis
7. Tidak boleh menandai bambu, mengganggu peserta lain, dan tidak boleh bambu dalam keadaan retak/pecah juga tali dalam keadaan basah. Jika melanggar akan didiskualifikasi
8. Jika setelah 3 kali pemanggilan peserta tidak hadir dilapangan/tidak ada konfirmasi kepada panitia, maka peserta didiskualifikasi

### **B. Tandu Mono Official**

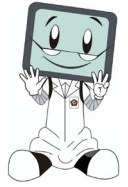
1. Setiap tim terdiri 1 orang dan memakai pakaian dinas lapangan
2. Peserta menyediakan bambu panjang 2 buah berukuran 220 cm, bambu pendek 2 buah berukuran 70 cm, tali utama 20 m, diameter 5-6 mm dan tali samping 4 buah, diameter 2,5 mm (membawa cadangan) dan mitela 3 (tidak diperbolehkan berlogo PMI & jangan elastis)
3. Simpul jangkar terdiri dari 7 simpul jangkar
4. Simpul mati terdiri dari 5 simpul mati

5. Hasil akhir tandu, tali pengaman dan bantalan sudah terpasang
6. Setiap Peserta diberi waktu 8 Menit. Waktu dimulai saat aba-aba dimulai dan berakhir ketika peserta mengangkat bendera atau waktu habis
7. Tidak boleh menandai bambu, mengganggu peserta lawan dan tidak boleh bambu dalam keadaan retak/pecah, tali basah. Jika melanggar di diskualifikasi
8. Jika setelah 3 kali pemanggilan peserta tidak hadir dilapangan/tidak ada konfirmasi kepada panitia, maka peserta didiskualifikasi

### **C. Pertolongan Pertama (PP)**

1. Setiap tim terdiri dari 2 penolong, korban disediakan panitia
2. Peserta menggunakan PDL dan atribut PMR lengkap
3. Peserta wajib memasuki pos karantina dan pos isolasi serta tidak boleh meninggalkan pos karantina tanpa seizin dari panitia
4. Peserta tidak boleh membawa alat komunikasi kedalam pos karantina dan ruang praktek
5. Pertolongan dilakukan di dalam ruangan (indoor)
6. Sistem urutan main sesuai dengan kocokan yang akan ditentukan oleh sistem
7. Setiap tim diberi waktu 10 menit untuk melakukan pertolongan. Waktu di mulai saat pembacaan soal dan akan diberhentikan saat peserta menyerahkan kartu pelaporan
8. Juri aktif korban pasif
9. Penatalaksanaan PP dapat diberhentikan jika ada kasus yang terlewat/tidak ditangani (Kasus : 2 trauma dan 1 medis)
10. Peserta tidak boleh meninggalkan sampah di dalam ruang praktek
11. Evaluasi dilakukan di tempat
12. Peserta yang sudah selesai diperbolehkan keluar dari karantina
13. Official boleh masuk ruangan pertolongan. Official dilarang memberikan bantuan dalam bentuk apapun.
14. Format pelaporan disediakan di website.





#### **D. Halang Rintang**

1. Peserta terdiri dari 6 orang (5 orang penolong, dan 1 pasien) boleh sebagai pelaku lomba tandu darurat (selain dari itu tidak boleh), pasien berasal dari pihak peserta yang hendak melakukan lomba.
2. Pelaksanaan halang rintang dengan ketentuan 4 orang penolong (menggunakan tandu), 1 orang komandan
3. Pelaksanaan lomba halang rintang, menggunakan tandu darurat yang sudah dibuat pada lomba tandu darurat (tidak diperbolehkan menggunakan tandu besi/tandu lipat).
4. Peserta wajib memakai PDL, atribut PMR dan tanda peserta.
5. Halang rintang meliputi:
  - Lorong sempit
  - Tangga naik
  - Tangga turun
6. Ketentuan umum halang rintang :
  - Jarak dari pos ke pos lain : 100 meter
  - Lebar tangan naik : 150 cm
  - Lebar tangga turun : 200 cm
  - Lebar lorong sempit : 100 cm
7. Aspek penilaian meliputi :
  - Pengangkatan korban
  - Teknik melewati halang rintang
  - Kerjasama tim dalam melewati halang rintang
8. Peserta halang rintang diperbolehkan merangkap sebagai peserta tandu darurat.
9. Peserta tandu darurat yang hendak berlomba halang rintang diharap Bersiap 2 nomor sebelum gilirannya.

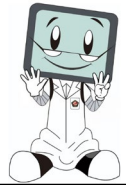
#### **E. Perawatan Keluarga (PK)**

1. Satu tim terdiri dari 2 orang peserta PK 1, PK 2, pasien disediakan panitia
2. Setiap peserta memakai pakaian dinas umum masing-masing sekolah beserta atributnya
3. Tidak diperbolehkan mengirimkan tim campuran (putra putri satu tim)
4. Sistem urutan main sesuai dengan kocokan
5. Setiap tim membawa alat masing-masing, yaitu: APD, handuk, waslap, koran, kresek, tisu kering, dan catatan harian. Selain alat yang disebutkan, telah disediakan panitia

6. Setiap tim memilih satu dari dua amplop yang berisi soal
7. Soal tes praktek berupa soal narasi/cerita. Peserta ditugaskan untuk menebak jawabannya lalu mempraktakkannya, soalnya terdiri dari:
  - Wira: BAB/BAK dan Mobilisasi (dengan pergantian alat tenun)
  - Madya: Alat tenun dan Kompres (hangat basah/hangat kering)
8. Setiap tim diberi batas waktu praktek dengan pencatatan harian, 10 menit dari setelah pembacaan soal (jika mendapatkan soal mobilisasi waktu praktek hanya 7 menit setelah pembacaan soal)
9. Praktek mencuci tangan dilakukan oleh PK 1 dan PK 2
10. Tim madya yang mendapat soal kompres dipastikan mengecek tanda vital
11. Tim Wira yang mendapat soal mobilisasi wajib mengganti alat tenun sampai memasang alat perlak
12. Waktu akan diberhentikan setelah melepas APD
13. Setelah melakukan praktek, peserta mengumpulkan catatan hariannya ke juri dan peserta dipersilahkan meninggalkan ruangan

#### **F. Ayo Siaga Bencana (ASINCAN)**

1. Peserta terdiri dari satu orang yang bukan pelaku lomba lain
2. Peserta memakai PDL dan atribut PMR lengkap
3. Peserta mempresentasikan karakteristik, siklus dan penanggulangan bencana
4. Setiap peserta bisa memilih tema yang telah disediakan sebagai tema presentasi
5. Peserta diwajibkan membawa alat peraga sesuai tema
6. Peserta diberi waktu 5 Menit untuk Presentasi
7. Juri aktif
8. Jika setelah 3 kali pemanggilan peserta tidak hadir ditempat/tidak ada konfirmasi kepada panitia maka peserta didiskualifikasi
9. Tema bencana :
  1. Kebakaran
  2. Tanah Longsor
  3. Gempa Bumi
  4. Banjir
  5. Gunung Meletus



### **G. Kesehatan Remaja (KESJA)**

1. Peserta merupakan anggota PMR yang telah terdaftar secara sah
2. Peserta tidak mengikuti bidang lomba lain
3. Dapat mengirimkan minimal 1 putra/putri.
4. Jika peserta hadir lebih dari 5 menit dari jadwal yang sudah di tetapkan, maka dianggap mengundurkan diri
5. Peserta **diwajibkan** memakai atribut PMR dan memakai PDL
6. Peserta **diwajibkan** menggunakan alat peraga
7. Peserta menggunakan proyektor yang disediakan panitia dan peserta mengirimkan format file dalam bentuk PDF sebelum lomba melalui website akper-13bdg.com dengan format (Nama unit-Nomor Peserta)
8. Selama pelaksanaan lomba peserta tidak di perkenankan meninggalkan ruangan tanpa seizin panitia
9. Peserta wajib mematuhi tata tertib yang telah di tentukan panitia  
Peserta mempresentasikan:
  - **Unit Madya:**
    1. NAPZA
    2. Anemia
  - **Unit Wira:**
    1. Infeksi Menular Seksual (IMS)
    2. Gender
10. Peserta diberi waktu maksimal 5 menit untuk presentasi
11. Juri aktif.

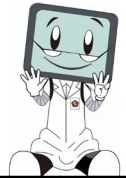
### **H. Donor Darah Sukarela (DORAS)**

1. Setiap Sekolah diperbolehkan mengirim lebih dari 1 tim dan memakai PDL dan atribut PMR lengkap
2. Setiap tim terdiri atas 1 orang yang bukan pelaku lomba lain.
3. Poster yang dibuat bertema: **“Satu Aksi, Ribuan Harapan”**.
4. Waktu yang diberikan untuk wira 90 menit dan untuk madya 120 menit.
5. Peserta yang terlambat diperbolehkan mengikuti perlombaan namun tidak diberi tambahan waktu.

6. Media yang dipakai oleh peserta Madya, yaitu Kertas Ukuran A3 (Disediakan oleh panitia).
7. Alat menggambar dibebaskan kepada peserta, namun **DILARANG** menggunakan Pилоx.
8. Peserta Wira menggunakan aplikasi bebas seperti (Canva, Lightroom DLL)
9. karya bersifat asli belum pernah dipublikasi dan peserta dilarang melakukan plagiarisme karya
10. Hasil karya untuk poster Wira dikumpulkan di aplikasi AKPER VIII maksimal 30 menit setelah waktu pengerjaan selesai.
11. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.
12. Dilarang meniru hasil karya orang lain atau menggunakan hasil yang sudah diperlombakan.

### **I. Kepalaangmerahan (Sang Jawara)**

1. Dibagi menjadi 2 sesi, sesi pertama MADYA, sesi kedua WIRA.
2. Diperbolehkan untuk mengirim lebih dari 1 peserta putra/putri, yang bukan pelaku bidang lomba lain.
3. Peserta menggunakan PDL, atribut lengkap dan diwajibkan menggunakan syal
4. Peserta wajib membawa spidol, papan dada, alat penghapus (tisu, dll), dan HVS A3 yang di laminating atau jika punya membawa white board.
5. Soal terdiri dari 7 materi kepalaangmerahan
6. Soal akan dibacakan sebanyak 2 kali.
7. Waktu untuk menjawab soal 10 detik/soal. Jika lebih dari 10 detik maka peserta dianggap gugur
8. Peserta yang sudah menjawab soal dengan mengangkat papan tulis/HVS tidak boleh diturunkan kembali.
9. Peserta dilarang bekerja sama dalam menjawab pertanyaan.
10. Jika peserta diketahui saling bekerja sama, berisik dan menengok kanan kiri depan belakang pada saat pelaksanaan lomba maka peserta akan didiskualifikasi.
11. Penilaian menggunakan sistem gugur dengan 2 kali salah.



12. Jika terdapat penulisan kata yang salah dalam menjawab soal, maka peserta akan kehilangan kesempatan pertama dan dinyatakan gugur.
13. Peserta yang salah menjawab pertama kali, maka akan mendapatkan kesempatan kedua dengan melepaskan syal.
14. Jika peserta kembali salah dalam menjawab pertanyaan, langsung dinyatakan gugur.
15. Sistem gugur akan diabaikan setelah pada posisi penentuan juara.

#### **J. Kepemimpinan**

1. Perwakilan unit sekolah boleh mengirimkan perwakilan lebih dari 1 orang putra/putri yang tidak mengikuti bidang lomba lain
2. Peserta menggunakan pakaian PDH lengkap
3. Setiap peserta diberikan waktu 5 menit untuk berpidato
4. Urutan tampil peserta akan diacak
5. Jika peserta melebihi batas waktu yang telah ditentukan maka juri berhak menghentikan penampilan peserta
6. Jika telah dilakukan pemanggilan peserta sebanyak 3 kali, dan peserta tidak ada maka tim dinyatakan di diskualifikasi
7. Peserta menunggu didalam ruangan tanpa mengganggu jalannya acara apabila telah selesai pidato/orasi
8. Jika ingin keluar atau memasuki ruangan lomba, harus izin terlebih dahulu kepada penanggung jawab lomba(ke toilet)
9. Peserta tidak boleh mengintruksi/mengganggu peserta lain dalam bentuk apa pun.
10. Peserta adalah anggota aktif disekolahnya
11. Peserta diperbolehkan menggunakan alat komunikasi(handphone) didalam ruangan lomba tetapi saat lomba di mulai HandPhone dikumpulkan
12. Peserta tidak diperbolehkan membawa catatan ataupun teks orasi dalam bentuk apapun
13. Peserta lomba tidak diperbolehkan untuk membawa media pendukung atau alat peraga yang bisa menunjang penampilan peserta saat lomba dimulai

14. Tema Pidato atau orasi:

#### **- Unit Madya**

Pembangunan karakter dan etika dalam kemanusiaan dengan berpegang pada prinsip – prinsip kepalangmerahan

#### **- Unit Wira**

Mengatasi tantangan sosial melalui solidaritas dengan berpegang pada prinsip – prinsip kepalangmerahan

#### **K. Thir-teen Expo (Khusus madya)**

1. Peserta merupakan seluruh anggota unit PMR aktif tingkat Madya
2. Setiap unit memiliki 1 ketua regu
3. Peserta menggunakan baju PDL sesuai unit masing masing atau PDU
4. Setiap regu wajib mengikuti rute dengan tertib
5. Setiap peserta akan diberikan kartu yang akan di cap oleh panitia sebagai tanda telah selesai melakukan eksplorasi
6. Jumlah peserta awal dan akhir sesi diwajibkan tetap sama tidak bertambah atau berkurang
7. Poin penilaian didapat dari berapa banyak jumlah peserta yang dikirimkan





**Palang  
Merah  
Indonesia**

**AKSI PERTANDA 13 Part VIII  
(Ajang Kreasi Pertolongan Pertama dan Tandu Darurat Part VIII)  
PMR SMK Negeri 13 Bandung**

Jln. Soekarno-Hatta Km.10 Tlp./Fax. (022) 7318960 – Bandung 40286-  
mail : akpersmkn13bandung@gmail.com

