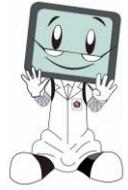




**Palang
Merah
Indonesia**

**AKSI PERTANDA 13 Part IX
(Ajang Kreasi Pertolongan Pertama dan Tandu Darurat Part IX)
PMR SMK Negeri 13 Bandung**

Jln. Soekarno-Hatta Km.10 Tlp./Fax. (022) 7318960 – Bandung 40286-
mail : akpersmkn13bandung@gmail.com



Nomor : 71/AKPER9/X/2025
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Undangan Partisipasi Kegiatan

Bandung, 03 Oktober 2025

Yth.
Kepada SD/SMP/MA/SMA/K Se-Jawa Barat
Di tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan program kegiatan PMR SMK Negeri 13 Bandung periode 2025-2026, kami bermaksud mengadakan kegiatan Ajang Kreasi Pertolongan Pertama dan Tandu Darurat di SMK Negeri 13 Bandung dengan nama **AKPER 13 PART IX**, yang akan dilaksanakan pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 15 November 2025
Waktu : 06.30 s/d selesai
Acara : **AKSI PERTANDA 13 PART IX**
(susunan acara terlampir dalam proposal)
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung
Jln. Soekarno-Hatta Km.10 Tlp./Fax. (022) 7318960 – Bandung
40286

Untuk itu besar harapan kami jika Unit PMR dari sekolah yang Bapak/Ibu pimpin dapat mengirimkan/mendelegasikan anggota PMR untuk ikut berpartisipasi sebagai peserta **AKPER 13 PART IX**. Sebagai informasi tambahan, berikut ini kami lampirkan petunjuk pelaksanaan dan petunjuk teknis kegiatan tersebut.

Demikian surat undangan ini kami sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu berikan, kami ucapkan terima kasih.

Bandung, 03 Oktober 2025

Mengetahui,

Rt. Kepala SMK Negeri 13
Bandung

Nina Dewi Koswara, S.Pd.
NIP. 197910172014112004

Ketua Pelaksana AKPER 9


Ayu Rizky Lestari
NIS. 102318854

Bandung, 30 September 2025

Nomor : 271 /MK/K/IX/2025
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Kegiatan

Kepada Yth
Ketua Pelaksana AKPER PMR SMK Negeri 13 Bandung
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat saudara No. 02/PMR 13/AKPER 9/IX/2025 tanggal 13 September 2025 dengan perihal pada pokok diatas yaitu " AKSI PERTANDA 13 PART IX " yang kegiatannya akan dilaksanakan pada :

Hari/ Tanggal : Sabtu, 15 November 2025
Waktu : Pk 06.30 WIB s/d Selesai
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung
Jl. Soekarno-Hatta Km, 10 Bandung 40286

Pada prinsipnya kami mendukung pelaksanaan kegiatan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

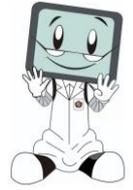
1. Menjaga ketertiban dan keamanan.
2. Memperhatikan aspek-aspek keselamatan dan kesehatan.
3. Pelaksanaan kegiatan diarahkan sesuai dengan tujuan pembinaan.
4. Pelaksanaan Kegiatan sesuai dengan Manajemen PMR, aturan dan jadwal acara.
5. Membuat dan menyampaikan Laporan tertulis secara berkala dan keseluruhan selambat-lambatnya 2 (dua) minggu setelah kegiatan.

Demikian surat rekomendasi ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Pengurus
PALANG MERAH INDONESIA
Kota Bandung
Sekretaris,




ANTO SUMARDIANTO



PETUNJUK PELAKSANAAN PERLOMBAAN

A. Jenis Kegiatan

Kegiatan perlombaan yang dilakukan untuk anggota PMR Mula, Madya, dan Wira meliputi :

13 Mata Lomba

1. Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri)
2. Tandu Mono Official
3. Pertolongan Pertama (PP)
4. Pembidaian
5. Halang Rintang
6. Perawatan Keluarga (PK)
7. Ayo Siaga Bencana (ASINCAN)
8. Kesehatan Remaja (KESJA)
9. Donor Darah Sukarela (DORAS)
10. Kepalangmerahan (Sang Jawara)
11. Kepemimpinan
12. Senam Cuci Tangan (PMR Mula/Dokter Cilik)
13. Gerakan Pungut Sampah

B. Pendaftaran

1. Pendaftaran Online

14 Oktober 2025 – 14 November 2025

2. Persyaratan

1. Mengisi Formulir Pendaftaran
2. Fotocopy KTP, Kartu Pelajar
3. Membayar biaya pendaftaran :
 1. **Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri)**
Rp. 65.000,00,-
 2. **Tandu Mono Official**
Rp. 60.000,00,-
 3. **Pertolongan Pertama (PP)**
Rp. 80.000,00,-
 4. **Pembidaian**
Rp. 70.000,00,-
 5. **Halang Rintang**
Rp. 75.000,00,-
 6. **Perawatan Keluarga (PK)**
Rp. 80.000,00,-
 7. **Ayo Siaga Bencana (ASINCAN)**
Rp. 60.000,00,-
 8. **Kesehatan Remaja (KESJA)**
Rp. 60.000,00,-
 9. **Donor Darah Sukarela (DORAS)**
Rp. 60.000,00,-
 10. **Kepalangmerahan (Sang Jawara)**
Rp. 60.000,00,-
 11. **Kepemimpinan**
Rp. 60.000,00,-
 12. **Surat Cuci Tangan (Mula)**
Rp. 50.000,00,-
 13. **Gerakan Pungut Sampah**
Gratis

C. Daftar Ulang

Daftar ulang peserta yang telah melaksanakan administrasi dianggap telah melaksanakan daftar ulang

D. Pelaksanaan Perlombaan

1. Technical Meeting (+ Google Meet)

Hari : Sabtu
Tanggal : 08 November 2025
Waktu : 09.00 WIB s.d Selesai
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung,
Jln. Soekarno-Hatta Km.10
Tlp/Fax.(022)7318960-
Bandung 40286

2. Perlombaan

Hari : Sabtu
Tanggal : 15 November 2025
Waktu : 06.30 WIB s.d Selesai
Tempat : SMK Negeri 13 Bandung,
Jln. Soekarno-Hatta Km.10
Tlp/Fax.(022)7318960-
Bandung 40286

3. Juara

1. 13 Mata Lomba Utama

- Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri)
- Tandu Official
- PP (Putra/Putri)
- Pembidaian
- Halang Rintang
- PK
- ASINCAN
- KESJA
- DORAS
- Sang Jawara
- Kepemimpinan
- Senam Cuci Tangan
- Gerakan Pungut Sampah

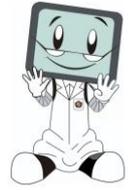
(Masing-masing mendapatkan Juara I, II, III serta Harapan I, II, kecuali Kebersihan hanya Juara I)

2. Juara Umum Per Bidang

- Juara Umum PP
- Juara Umum PK
- Juara Umum Intellectual
- Juara Umum Tandu Darurat

3. Penghargaan Tambahan

- Trophy Kategori Favorit (untuk unit PMR yang tidak mendapat juara)
- Juara Umum Wira dan Madya (diberikan kepada unit dengan perolehan medali terbanyak dan mengikuti semua kategori lomba)



4. Hadiah

- **Juara I:** Piala Tetap, Piagam, Bingkisan
- **Juara II & III:** Piala Tetap, Piagam
- **Harapan I & II:** Piala Tetap, Piagam
- **Juara Umum:** Piala Bergilir, Piagam, Uang Pembinaan
- **Juara Kebersihan:** Piala Tetap, Piagam

Instagram : @akper.part9

Email : akpersmkn13bdg@gmail.com

Website : <https://akper-13bdg.com>

E. Penjurian

1. Tim juri berasal dari PMI Provinsi Jawa Barat & PMI Kota/Kabupaten Bandung yang di rekomendasikan markas PMI
2. Juri berkompeten di luar PMI
3. Keputusan Juri tidak dapat diganggu gugat

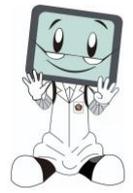
F. Ketentuan Umum

1. Ketentuan Lomba

1. Peserta merupakan anggota PMR aktif
2. Seluruh peserta memakai pakaian PDL dan syal kecuali untuk perawatan keluarga, kepemimpinan, dan Senam Cuci Tangan memakai PDU (Pakaian menyesuaikan kategori lomba yang diikuti)
3. Seluruh peserta wajib mengikuti upacara pembukaan, kecuali peserta yang mengikuti mata lomba (PP) dan (PK)
4. Setiap sekolah yang mengikuti perlombaan harus didampingi oleh satu official yang berasal dari sekolah masing-masing
5. Semua peserta dan pendukung harus menjaga kebersihan dan ketertiban di lingkungan SMK Negeri 13 Bandung.

2. Contact Person

- **Ena Supriatna**
(Pelatih PMR SMK Negeri 13 Bandung)
085703830089
- **Ayu Rizky Lestari**
(Ketua Pelaksana AKPER IX)
081220231545
- **Mochamad Keenan NSA**
(Wakil Ketua Pelaksana AKPER IX)
082121355235
- **Zahra Afifah Maulindi**
(Humas AKPER IX)
085161285311



Petunjuk Teknis Perlombaan

A. Tandu Darurat Dua Penolong (Putra/Putri)

1. Setiap tim terdiri 2 Kategori orang putra/putri, dan memakai pakaian dinas lapangan dan atribut PMR lengkap
2. Tidak diperbolehkan mengirimkan peserta campuran (Putra dan Putri) pada unit manapun (Wira/Madya)
3. Peserta menyediakan bambu panjang 2 buah berukuran 220 cm, bambu pendek 2 buah berukuran 70 cm, tali utama 20 meter diameter 5-6 mm dan tali samping 4 buah diameter 2,5 mm (membawa cadangan), dan mitela 3 (tidak diperbolehkan berlogo PMI & tidak elastis)
4. Simpul jangkar terdiri dari 7 simpul jangkar
5. Simpul mati terdiri dari 5 simpul mati
6. Hasil akhir tandu, tali pengaman sudah terpasang
7. Setiap unit di beri waktu :
 - a. Unit Madya : 6 menit
 - b. Unit Wira : 5 menit
8. Waktu dimulai saat aba-aba dimulai dan berakhir ketika peserta mengangkat bendera atau waktu habis
9. Peserta tidak boleh menandai bambu, mengganggu peserta lawan dan tidak boleh menggunakan bambu dalam keadaan retak/pecah. Jika melanggar akan di diskualifikasi
10. Jika setelah 3 kali pemanggilan peserta tidak hadir dilapangan/tidak ada konfirmasi kepada panitia, maka peserta didiskualifikasi

B. Tandu Mono Official

1. Setiap tim terdiri 1 orang kategori official memakai pakaian dinas lapangan dan atribut PMR lengkap
2. Peserta menyediakan bambu panjang 2 buah berukuran 220 cm, bambu pendek 2 buah berukuran 70 cm, tali utama 20 meter diameter 5-6 mm dan tali samping 4 buah diameter 2,5 mm (membawa cadangan), dan mitela 3 (tidak diperbolehkan berlogo PMI & tidak elastis)
3. Simpul jangkar terdiri dari 7 simpul jangkar
4. Simpul mati terdiri dari 5 simpul mati
5. Hasil akhir tandu ,tali pengaman sudah terpasang dan memakai bantalan
6. Setiap unit di beri waktu 8 menit, waktu dimulai saat aba-aba dimulai dan berakhir ketika peserta mengangkat bendera atau waktu habis
7. Peserta tidak boleh menandai bambu, mengganggu peserta lawan dan tidak boleh menggunakan bambu dalam keadaan retak/pecah. Jika melanggar akan di diskualifikasi
8. Jika setelah 3 kali pemanggilan peserta tidak hadir dilapangan/tidak ada konfirmasi kepada panitia, maka peserta didiskualifikasi

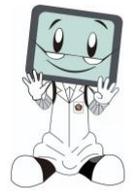
C. Pertolongan Pertama (PP)

1. Setiap tim terdiri dari 2 penolong, korban disediakan panitia
2. Tidak ada PP campuran, PP Putra dengan PP Putri terpisah
3. Dengan syarat jika PP Putra kurang dari 8 tim maka akan dilebur menjadi PP Wira dan PP Madya
4. Peserta menggunakan PDL dan atribut PMR lengkap

5. Peserta wajib memasuki pos karantina dan tidak boleh meninggalkan pos karantina tanpa seizin dari panitia
6. Peserta tidak boleh membawa alat komunikasi kedalam pos karantina dan ruang praktek
7. Pertolongan dilakukan di dalam ruangan (indoor)
8. Tidak ada pos isolasi (diperbolehkan tukar alat)
9. Sistem urutan main sesuai dengan kocokan yang akan ditentukan oleh sistem
10. Alat pertolongan yang digunakan disesuaikan dengan tim masing-masing dan tidak disediakan oleh panitia
11. Setiap tim diberi waktu 8 menit bagi Wira untuk melakukan pertolongan, dan 9 menit bagi madya untuk melakukan pertolongan. Waktu di mulai saat pembacaan soal dan akan diberhentikan saat peserta menyerahkan kartu pelaporan
12. Juri aktif korban pasif
13. Kasus 1 trauma dan 1 medis
14. Penatalaksanaan PP dapat diberhentikan jika ada kasus yang terlewat/tidak ditangani
15. Peserta tidak boleh meninggalkan sampah di dalam ruang praktek
16. Evaluasi dilakukan di tempat
17. Jika peserta telah selesai melaksanakan praktik maka tidak diperbolehkan untuk masuk kembali ke ruang karantina kecuali untuk menukar alat
18. Official boleh masuk ruangan pertolongan. Official dilarang memberikan bantuan dalam bentuk apapun.
19. Format pelaporan disediakan di website.

D. Pembidaian

1. **Peserta**
 - o Setiap tim terdiri dari 2 penolong (putra dan putri dipisah, tidak boleh campuran).
 - o Korban disediakan oleh panitia.
 - o Peserta menggunakan PDL dan atribut PMR lengkap.
2. **Tempat & Perlengkapan**
 - o Pertolongan dilakukan di **indoor**.
 - o Bidai dan perlengkapan lainnya dibawa oleh tim masing-masing (tidak disediakan panitia).
 - o Peserta **tidak diperbolehkan membawa alat komunikasi** ke dalam ruang karantina maupun ruang praktik.
3. **Mekanisme Lomba**
 - o Peserta wajib masuk ke **pos karantina** sebelum tampil dan tidak boleh keluar tanpa izin panitia.
 - o Urutan tampil ditentukan dengan sistem **undian/kocokan**.
 - o Sebelum praktik, peserta akan menjalani **tes teori pembidaian secara lisan** (2 menit per tim).
 - o **Waktu praktik:**
 - a. Tingkat Wira: 5 menit.
 - b. Tingkat Madya: 6 menit.
 - o Waktu dihitung sejak pembacaan soal hingga peserta melapor selesai.



4. Penilaian

- Juri aktif, korban pasif.
- Kasus yang diberikan adalah **trauma**.
- Evaluasi dilakukan langsung di tempat setelah praktik.

5. Ketentuan Lain

- Peserta yang sudah selesai diperbolehkan keluar dari ruang karantina.
- Selain peserta, panitia, dan juri, **tidak ada yang diperbolehkan masuk** ke ruang karantina maupun ruang praktik.

E. Halang Rintang

1. Peserta terdiri dari 6 orang (5 orang penolong, dan 1 pasien) boleh sebagai pelaku lomba tandu darurat (selain dari itu tidak boleh), pasien berasal dari pihak peserta yang hendak melakukan lomba.
2. Pelaksanaan halang rintang dengan ketentuan 4 orang penolong (menggunakan tandu), 1 orang komandan
3. Pelaksanaan lomba halang rintang menggunakan tandu darurat yang sudah dipersiapkan sebelum lomba di mulai dan diperbolehkan menggunakan tandu darurat yang telah dibuat pada lomba tandu darurat (tidak diperbolehkan menggunakan tandu besi/tandu lipat).
4. Peserta wajib memakai PDL, atribut PMR dan tanda peserta.
5. Halang rintang meliputi:
 - a. Evakuasi
 - b. Pagar tembok
 - c. Lorong sempit
6. Ketentuan umum halang rintang :
 - a. Tinggi pagar tembok : 140 cm
 - b. Lebar lorong sempit : 60 cm
7. Peserta halang rintang diperbolehkan merangkap sebagai peserta tandu darurat.
8. Peserta tandu darurat yang hendak berlomba halang rintang diharap bersiap 2 nomor sebelum gilirannya.

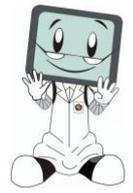
F. Perawatan Keluarga (PK)

1. Satu tim terdiri dari 2 orang peserta PK 1, PK 2.
2. Pasien disediakan oleh panitia.
3. Setiap peserta memakai pakaian dinas umum masing-masing sekolah beserta atributnya.
4. Tidak diperbolehkan mengirimkan tim campuran (putra putri satu tim).
5. Sistem urutan main sesuai dengan kocokan
6. Setiap tim membawa alat masing-masing, yaitu: APD, handuk, waslap, koran, kresek, tisu kering, dan catatan harian. Selain alat yang disebutkan, telah disediakan panitia.
7. Setiap tim memilih satu dari dua amplop yang berisi soal.
8. Juri aktif.

9. Soal tes praktek berupa soal narasi/cerita. Peserta ditugaskan untuk menebak jawabannya lalu mempraktekannya, soalnya terdiri dari:
 - Wira: BAB/BAK atau Mobilisasi (dengan pergantian alat tenun)
 - Madya: Alat tenun atau Kompres disertai TTV (hangat basah/hangat kering).
10. Setiap tim diberi batas waktu praktek dengan pencatatan harian 7 menit.
11. Peserta melakukan praktek di hadapan semua peserta.
12. Praktek mencuci tangan dilakukan oleh PK 1.
13. Praktek mencuci tangan menggunakan hand sanitizer.
14. Peserta saat praktek tidak usah memakai narasi, tetapi komunikasi antar pelaku wajib terdengar.
15. Tim Madya yang mendapat soal kompres dipastikan mengecek tanda vital (hanya dilakukan oleh tim madya yang mendapat soal kompres).
16. Tim Madya yang mendapat soal alat tenun (tanpa pasien), dan yang mendapat soal kompres (dengan pasien).
17. Tim Wira yang mendapat soal mobilisasi wajib mengganti alat tenun sampai memasang alas perlak.
18. Waktu akan diberhentikan setelah melepas apd atau setelah praktek selesai.
19. Apabila praktek sudah melebihi 7 menit, selesai atau tidak selesainya praktek akan diberhentikan.
20. Setelah melakukan praktek, peserta mengumpulkan catatan hariannya ke juri dan peserta dipersilahkan meninggalkan ruangan.

G. Ayo Siaga Bencana (ASINCAN)

1. Peserta terdiri dari satu orang yang bukan pelaku lomba lain.
2. Peserta memakai PDL dan atribut PMR lengkap.
3. Peserta menganalisis bahaya, kerentanan, resiko, kapasitas (Mapping) di area kegiatan SMK Negeri 13 Bandung, dengan korelasi bencana sesuai tema yang akan dipresentasikan.
4. Masing-masing peserta membawa kertas HVS, papan dada dan alat tulis.
5. Waktu pelaksanaan mapping selama 60 menit untuk mengidentifikasi bencana.
6. Hasil mapping diserahkan ke juri setelah presentasi.
7. Peserta mempresentasikan karakteristik, siklus dan penanggulangan bencana.
8. Setiap peserta bisa memilih tema yang telah disediakan sebagai tema presentasi.
9. Peserta dianjurkan membawa alat peraga sesuai tema.
10. Juri aktif.
11. Jika setelah 3 kali pemanggilan peserta tidak hadir di tempat/tidak ada konfirmasi kepada panitia maka peserta akan didiskualifikasi.
12. Tema Bencana :
 - a. Kebakaran
 - b. Tanah Longsor/Ambles
 - c. Gempa Bumi
 - d. Banjir
 - e. Kekeringan



H. Kesehatan Remaja (KESJA)

1. Peserta merupakan anggota PMR yang terdaftar secara sah.
2. Peserta tidak mengikuti bidang lomba lain.
3. Dapat mengirim minimal 1 putra/putri.
4. Jika peserta hadir dalam waktu lebih dari 5 menit, maka akan di anggap mengundurkan diri
5. Peserta diwajibkan menggunakan atribut PMR dan memakai PDL.
6. Peserta menggunakan proyektor yang disediakan panitia dan peserta, mengirim format file dalam bentuk PDF sebelum lomba melalui website akper-13bdg.com dengan format (Nama Unit – Nomor Peserta).
7. Peserta diwajibkan menggunakan alat peraga.
8. Selama pelaksanaan lomba, peserta tidak diperkenankan meninggalkan ruangan tanpa izin panitia.
9. peserta wajib mematuhi tata tertib yang telah di tentukan panitia.
10. peserta mempresentasikan :
 - a. **Unit Madya:**
 - i. Gender
 - ii. Pola Hidup Sehat
 - b. **Unit Wira:**
 - i. Tuberkulosis (TBC)
 - ii. Norma Sosial
11. Peserta di beri waktu maksimal 5 menit untuk presentasi.
12. Juri aktif.

I. Donor Darah Sukarela (DORAS)

Peserta

1. Peserta merupakan anggota PMR aktif (Wira & Madya).
2. Peserta tidak boleh merangkap lomba lain.
3. Peserta wajib memakai seragam/atribut PMR lengkap.

Waktu & Tempat

Tanggal: Sabtu, 15 November 2025

Waktu pengerjaan:

- a. Unit Madya: 120 menit.
- b. Unit Wira: 90 menit.

Tempat: SMK Negeri 13 Bandung

Media & Alat

- **Unit Madya (Manual):** menggunakan kertas A3 dari panitia serta alat gambar (spidol, pensil warna, cat air, dll). Tidak diperkenankan menggunakan pilox.
- **Unit Wira (Digital):** menggunakan aplikasi bebas (Canva, Photoshop, Illustrator, dll).
 - a. Format file: PDF/JPG/PNG
 - b. Penamaan file:
(Unit_NamaPeserta_DORAS2025)
 - c. File diunggah ke Website AKPER maksimal 30 menit setelah waktu pengerjaan selesai

Ketentuan Karya

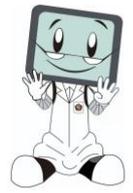
- Tema: **“Berikan Darah, Berikan Harapan, Bersama Kita Selamatkan Nyawa : Give Blood, Give Hope, Together We Save Life”**.
- Karya harus asli, belum pernah dilombakan atau dipublikasikan.
- Karya tidak boleh mengandung SARA, pornografi, kekerasan, atau unsur yang menyinggung.
- **Tidak Diperbolehkan** menggunakan AI Generator apabila terdeteksi maka akan didiskualifikasi.
- Plagiarisme akan langsung didiskualifikasi.
- Wajib mencantumkan lambang Provinsi Jawa Barat, logo PMI ,logo SMK Negeri 13 Bandung, dan logo AKPER IX (letak logo ditempatkan di pojok kanan atas secara berurutan dari kiri ke kanan).
- Untuk unit Madya, logo boleh dicetak.
- Untuk unit Wira, logo harus dicantumkan di desain digital.
- Lambang Jawa Barat, Logo PMI, Logo SMKN 13 Bandung, Logo Akper tersedia di website akper-13bdg.com

Mekanisme Lomba

1. Registrasi peserta dilakukan melalui aplikasi/website AKPER.
2. Technical Meeting bersama panitia.
3. Pengerjaan sesuai waktu yang telah ditentukan.
4. Pengumpulan karya:
 - Unit Madya: menyerahkan kertas ke meja panitia.
 - Unit Wira: mengunggah file ke Website AKPER.
5. Karya peserta akan dipamerkan dan dinilai oleh juri.

J. Kepalangmerahan (Sang Jawara)

1. Dibagi menjadi 2 sesi, sesi pertama MADYA, sesi kedua WIRA.
2. Diperbolehkan untuk mengirim lebih dari 1 peserta putra/putri, yang bukan pelaku bidang lomba lain.
3. Peserta menggunakan PDL, atribut lengkap dan diwajibkan menggunakan syal
4. Peserta wajib membawa spidol, alat penghapus (tisu, dll), dan HVS A3 yang di laminating atau jika punya membawa white board.
5. Soal terdiri dari 7 materi kepalangmerahan
6. Soal akan dibacakan sebanyak 2 kali.
7. Waktu untuk menjawab soal 10 detik/soal. Jika lebih dari 10 detik maka peserta dianggap gugur



8. Peserta yang sudah menjawab soal dengan mengangkat papan tulis/HVS tidak boleh diturunkan kembali.
9. Peserta dilarang bekerja sama dalam menjawab pertanyaan.
10. Jika peserta diketahui saling bekerja sama, berisik dan menengok kanan kiri depan belakang pada saat pelaksanaan lomba maka peserta akan didiskualifikasi.
11. Penilaian menggunakan sistem gugur dengan 2 kali salah.
12. Jika terdapat penulisan kata yang salah dalam menjawab soal, maka peserta akan kehilangan kesempatan pertama dan dinyatakan gugur jika kembali ada penulisan kata yang salah
13. Peserta yang salah menjawab pertama kali, maka akan mendapatkan kesempatan kedua dengan melepaskan syal.
14. Jika peserta kembali salah dalam menjawab pertanyaan, langsung dinyatakan gugur.
15. Sistem gugur akan diabaikan setelah pada posisi penentuan juara

K. Kepemimpinan

1. Setiap unit sekolah dapat mengirim lebih dari satu orang peserta baik putra maupun putri, dengan syarat tidak mengikuti bidang lomba lain.
2. Peserta merupakan anggota PMR aktif di sekolah masing-masing.
3. Peserta menggunakan pakaian PDH lengkap.
4. Setiap peserta diberikan waktu 5 menit untuk berpidato.
5. Urutan tampil peserta ditentukan secara acak oleh panitia.
6. Sebelum pidato dimulai, setiap peserta wajib mengikuti tes teori kepemimpinan PMR yang terdiri dari 10 soal pilihan ganda, dengan waktu pengerjaan 10 menit.
7. Tema Lomba
 - Unit Madya : Kerjasama dan Kepedulian, Kunci Pemimpin Masa Depan
 - Unit Wira : Pemimpin Muda, Inspirasi Untuk Perubahan
8. Peserta hadir tepat waktu sesuai jadwal yang telah ditentukan.
9. Peserta yang dipanggil sebanyak tiga kali dan tidak hadir dinyatakan diskualifikasi.
10. Jika peserta melebihi batas waktu berpidato yang telah ditentukan, maka juri berhak menghentikan penampilan peserta.
11. Peserta yang telah tampil wajib menunggu di dalam ruangan tanpa mengganggu jalannya acara.
12. Jika ingin keluar ruangan, diwajibkan izin terlebih dahulu kepada panitia.
13. Peserta tidak boleh menginterupsi atau mengganggu peserta lain dalam bentuk apapun.
14. Peserta tidak diperbolehkan menggunakan alat komunikasi (handphone) di dalam ruangan lomba, dan wajib mengumpulkannya kepada panitia ketika lomba akan dimulai.
15. Peserta tidak diperbolehkan membawa catatan dalam bentuk apapun.

L. Senam Cuci Tangan (Khusus PMR Mula/DOKCIL)

1. Peserta merupakan perwakilan sekolah tingkat SD (PMR Mula/Dokter Kecil).
2. Setiap tim terdiri dari 3–5 orang.
3. Peserta diperbolehkan memakai seragam yang sama atau kostum dengan tema kebersihan/kesehatan.
4. Peserta diperbolehkan menggunakan properti terkait cuci tangan.
5. Durasi penampilan maksimal 5 menit.
6. Lagu dan gerakan harus sopan, mendidik, serta tidak mengandung unsur SARA.
7. Gerakan wajib mencerminkan langkah-langkah cuci tangan yang benar.
8. Musik bersifat bebas dan wajib dikirim melalui website akper-13bdg.com dalam bentuk link.
9. Setiap sekolah wajib mengirimkan Official minimal 1 orang sebagai pendamping tim.

M. Gerakan Pungut Sampah (GPS)

1. Peserta mengikuti lomba secara tim dari unit sekolah.
2. Setiap tim unit yang mengikuti lomba wajib menggunakan atribut PMR (syal).
3. Peserta membawa masing-masing perlengkapan pemungutan sampah berupa trashbag dan sarung tangan plastik (bila diperlukan).
4. Peserta mengumpulkan sampah dalam trashbag tanpa pemilahan jenis sampah.
5. Setiap tim unit diberi waktu yang telah ditentukan untuk mengumpulkan sampah di area sekolah.
6. Pada pemungutan sampah berisi air, diharuskan membuang airnya terlebih dahulu. Contoh: botol bekas
7. Setelah melakukan pemungutan sampah, peserta mengumpulkan hasil pungutan sampah ke titik kumpul untuk dinilai oleh panitia.
8. Sampah dinilai berdasarkan kepadatan trash bag yang dikumpulkan.